

Een enquête over de invloed van alcoholgebruik op de gezondheid

- 08 september 2019
- door W.V.



***Santé Publique France* heeft de resultaten van een enquête over het alcoholgebruik van de Fransen en andere inwoners van Europees Frankrijk gepubliceerd. Uit de gegevens van het *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH)* blijkt dat de aanbeveling van *Santé Publique France* en van het INCA in Frankrijk absoluut niet wordt opgevolgd.**

Daarin wordt een maximum van twee glazen alcohol per dag en tien glazen per week en een aantal dagen zonder alcohol aangeraden. Maar 24% van de Fransen overschrijdt één of meerdere van die maatstaven en dat is vaker het geval bij mannen dan bij vrouwen. Jongeren drinken minder regelmatig, maar intensiever. Sinds maart 2019 loopt er een informatiecampagne van *Santé Publique France* en het *Ministère des solidarités et de la santé* om op de risico's van alcoholgebruik te wijzen en de nieuwe maatstaven mee te delen. De gezondheidsrisico's treden al op bij het eerste dagelijkse glas en veroorzaken aandoeningen zoals hersenbloedingen, bepaalde kankers, hypertensie en bepaalde geestesziekten. Er worden

41.000 sterfgevallen per jaar toegeschreven aan alcoholgebruik, waarvan 30.000 bij mannen en 11.000 bij vrouwen. Dat maakte 7% uit van de mortaliteit in Frankrijk in 2015. Van de 41.000 sterfgevallen waren er 16.000 het gevolg van kanker, 9.900 van een cardiovasculaire aandoening, 6.800 van een aandoening van het spijsverteringsstelsel, 5.400 van een ongeval of zelfmoord en 3.000 van een geestesziekte.

Santé Publique France heeft op de startpagina van de website www.alcool-info-service.fr een tool ter beschikking gesteld waarmee het publiek zijn persoonlijke consumptie kan toetsen aan de nieuwe aanbevelingen en de daarmee samenhangende risico's kan inschatten.

De stabilisatie van de gemiddelde consumptie dient te worden genuanceerd: tegenwoordig drinken we niet meer elke dag alcohol, maar als we drinken, drinken we veel meer, terwijl er in de jaren 50 bij het middag- en het avondeten wijn met een laag alcoholgehalte werd gedronken. Het is belangrijk om te vermelden dat het alcoholgebruik nog altijd diep ingebakken zit in de sociale gewoontes en dat adolescenten sterk blootgesteld zijn.

Referenties

- http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2019/5-6/2019_5-6_2.html